

Reflexionstage

im Kloster

in der Erzabtei St. Ottilien



Zur Reflexion ist Ruhe und Besinnung hilfreich. Im Alltag ist diese Zeit und der erforderliche Rahmen nicht immer gegeben.

In klösterlicher Umgebung und in Gemeinschaft Gleichgesinnter ist Raum, Zeit und Ruhe, über grundsätzliche Fragen zu reflektieren.

Termin:
17.10. bis 21.10.18

Bitte beachten Sie:

Wir werden maximal 12 Teilnehmer sein.

Wer mag, kann sich vorab auf die Klostertage einstimmen:

www.erzabtei.de

Organisatorisches:

Termin: Mittwoch, 17.10.18 bis Sonntag, 21.10.18

Anreise: Anreise bitte bis spätestens 20:00 Uhr.
Bitte um Info, wenn das nicht möglich ist.
Wer nach 18:00 Uhr anreist, kann einen Abendimbiss reservieren lassen. Bitte um Info auch in diesem Fall.

Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen.

Kosten: Sie zahlen 535 € pro Person zzgl. MwSt.
für 4 Übernachtungen mit Vollpension
und Betreuung durch Pater Franziskus und Peter Lohoff.

Schlüssel: Ihren Zimmerschlüssel erhalten Sie am Büro
im Erdgeschoss des Exerzitienhauses.

Wohnen: Wir wohnen nebenan im Gästehaus
in Einzelzimmern mit Dusche und WC.
Dort im Gästehaus ist im Erdgeschoss auch unser
Gemeinschaftsraum.

Während unserer Schweigezeit wird der Gemeinschaftsraum offen sein. Zu bestimmten, vorher definierten Zeiten gibt es im Gemeinschaftsraum Angebote, wie eine geführte Meditation oder ähnliches. Pater Franziskus steht dort zu definierten Zeiten für weitere Denkanstöße zur Verfügung oder auch für ein Einzelgespräch, falls ein Teilnehmer dies wünscht. Jeder Teilnehmer kann für sich entscheiden, ob er diese Möglichkeiten nutzen will oder ob er lieber für sich alleine bleiben will.

Die Mahlzeiten nehmen wir auch im Schweigen zu den vorgesehenen Zeiten gemeinsam ein.

Unser Programm im Detail:

Mittwoch, 17.10.18:

- **18:45 Uhr** Abendessen für alle bereits Angereisten.
- **20:00 Uhr** Kennenlernrunde im Gemeinschaftsraum des Gästehauses
anschließend Treffen im Stüberl



Donnerstag, 18.10.18:

- **5:40 Uhr** **Laudes**
- **6:45 Uhr** **Heilige Messe**
- **8:00 Uhr** **Frühstück**
- **9:00 Uhr** **Treffen im Gemeinschaftsraum**
Einführung in die gemeinsamen Reflexionstage und
Informationen zum Ablauf der Tage.
- **10:30 Uhr** **Pater Franziskus führt die**
„erfahrenen Klostergänger“ ins Schweigen
- anschließend** **Kloster-Rundgang für „Erstlinge“**
- **12:00 Uhr** **Mittagshore**
- **12:30 Uhr** **gemeinsames Mittagessen**
- **13:30 Uhr** **Treffen der „Erstlinge“ im Gemeinschaftsraum**
Gesprächsrunde mit Pater Franziskus
- **15:00 Uhr** **Kaffee und Kuchen -**
danach werden die „Erstlinge“ ins Schweigen geführt
- **18:00 Uhr** **Vesper**
- **18:45 Uhr** **gemeinsames Abendessen**
- **20:00 Uhr** **Komplet**

Freitag, 19.10.18

- **5:40 Uhr** **Laudes**
- **6:45 Uhr** **Heilige Messe**
- **8:00 Uhr** **gemeinsames Frühstück**
- **12:00 Uhr** **Mittagshore**
- **12:30 Uhr** **gemeinsames Mittagessen**
- **15:00 Uhr** **Kaffee und Kuchen**
- **18:00 Uhr** **Vesper**
- **18:45 Uhr** **Abendessen**
- **20:00 Uhr** **Komplet**

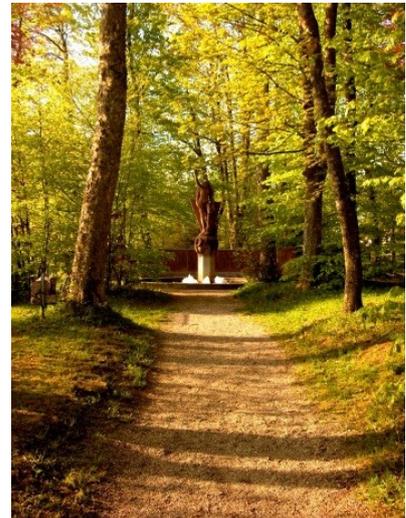
**Samstag, 20.10.18**

- **5:40 Uhr** **Laudes**
- **6:45 Uhr** **Heilige Messe**

- 8:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 12:00 Uhr Mittagshore
- 12:30 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 14:50 Uhr Treffen im Gemeinschaftsraum:
Pater Franziskus beendet das Schweigen.
- 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
- 15:45 Uhr Austausch der Erfahrungen im Schweigen
- 16.30 Uhr Reden über Gott und die Welt - Pater Franziskus gibt Antworten zu Fragen der Teilnehmer.
- 18:00 Uhr Vesper
- 18:45 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Vigil
- 20:30 Uhr Treffen im Stüberl

Sonntag, 21.10.18:

- 6:30 Uhr Laudes
- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:15 Uhr Heilige Messe
- 11:00 Uhr Abschlussrunde
mit Pater Franziskus:
- 12:30 Uhr Mittagessen
- danach: Abreise



Gottesdienstzeiten im Überblick:

an Werktagen:

- 5:40 Laudes
- 6:45 Heilige Messe
- 12:00 Mittagshore
- 18:00 Vesper
- 20:00 Komplet

am Sonntag:

- 6:30 Laudes
- 9:15 Heilige Messe
- 12:00 Mittagshore